



DUATHLON du MANS

Stade Marvingt

Dimanche 1^{er} Mars 2026

Organisé par LE MANS TRIATHLON

Le Duathlon du Mans est inscrit au calendrier des épreuves de la Fédération Française de Triathlon.

TABLEAU des EPREUVES

Timing des épreuves	¼ final sélectif Chpt France jeunes duathlon Ligue Région Pays de la Loire Championnat régional *		Ouvert aux licenciés et non licenciés	championnat régional * Ligue Région Pays de la Loire Ouvert aux licenciés et non licenciés	Ouvert aux licenciés et non licenciés
	S Jeunes (ca-ju) **	XS Jeunes (Be-Mi) **	Jeunes 1 (6-9 ans) Mini poussin-poussin	Jeunes 2 (10-11- ans) Pupilles	S Open de Ca à Master
Ouverture retrait dossard ***	8h	9h	10h30	10h30	10h30
Fermeture retrait dossard	9h	10h30	12h	12h	13h
Ouverture aire transition	8h30	11h15	13h	13h	14h
Fermeture aire transition	9h	11h45	13h30	13h30	14h45
Exposé course	9h	11h45	13h35	14h10	14h50
Départ	9h10	11h55	13h45	14h20	15h
Limite de temps	Run1- 30' 50' vélo Run 2-15'	Run1- 30' 40'vélo Run 2-15'	14h	14h45	Run1- 35' 1h vélo Run 2-15'
Protocole	13h15	13h15	15h10	15h10	17h15
Nombre maxi d'inscrits	160	160	50	50	180
Tarifs	32€	22€	8€	8€	32€

* épreuves réservées uniquement aux licenciés des clubs de la ligue Pays de la Loire.

** Départ décalé de 1'entre catégories.

*** retrait des dossards possible « S et XS Jeunes » le samedi 28 février de 16h à 18h45 chez JouéClub

Rue Louis Blériot (zone commercial) à Mulsanne à 3kms du site départ. <https://maps.app.goo.gl/vBqVzKYXueNztSZY7>

Toutes les épreuves sont ouvertes aux handisports selon les critères de chaque épreuve.

Drafting interdit (aspiration-abri) sur toutes les épreuves.

Inscription sur Njuko.com : cliquer sur le lien : <https://in.njuko.com/duathlon-du-mans-20261761063927261?currentPage=select-competition>

Tableau des distances des épreuves

Epreuves	¼ final sélectif chpt France jeunes	* <i>Licencié club Ligue Pays de la Loire</i>	Catégories d'âges F & H	Année de naissance	Licence 2026	1 ^{er} Run ***	vélo	Nbre de tour vélo ***	2 ^{ème} Run ***
S Jeunes	oui	oui	Cadets Juniors	2007 à 2010	oui	5 kms 4 tours	20kms	5	2.5kms 2 tours
XS Jeunes	oui	oui	Benjamins Minimes	2011 à 2014	oui	2,5kms 2 tours	10kms	3	1,25km 1 tour
Jeunes 1	non	Toutes ligues	Mini poussins poussins	2017 à 2020	oui et licence expérience	500m 1 A/R	1 km	1	250m 1 A/R
Jeunes 2	Chpt Régional Ligue PDL	non	Pupilles	2015 et 2016	oui et licence expérience	1km 1 A/R	4kms	1	500m 1 A/R
S Open	non	Toutes ligues	de Cadets ** à Masters	2010 et avant	oui et pass compétition	5 kms 4 tours	20kms	5	2.5kms 2 tours

** épreuves réservées uniquement aux licenciés des clubs de la ligue Pays de la Loire.*

***sauf cadet et juniors licenciés dans un club de la ligue région Pays de la Loire, inscription obligatoire sur le «S jeunes ».*

****Tapis compteur de tour vélos et course à pied sur « S jeunes », « XS jeunes » et « S Open »*

Drafting interdit (aspiration-abri) sur toutes les épreuves.

Toutes les informations relatives à ces courses sont disponibles sur le site de l'association organisatrice : www.lemanstriathlon.fr.